

SAMEN GROEIEN?



De overstap naar het eerste middelbaar is voor elke leerling heel erg spannend. De middelbare school is helemaal anders dan de basisschool waar je bijna iedereen kende.

In het vak **Samen groeien** zorgen we ervoor dat je alle skills aanleert om deze spannende overstap zo vlot mogelijk te laten verlopen. We zetten sterk in op het aanleren van de nodige socio-emotionele vaardigheden om van jouw start een sterke start te maken.

VAN IK...

Om samen te kunnen groeien nemen we eerst de tijd om onszelf te leren kennen:

Wat voelen we en hoe gaan we om met die gevoelens? We ontwikkelen het nodige zelfvertrouwen om een volgende stap te zetten en we leren om hulp vragen als we die nodig hebben...



NAAR JIJ...

Nieuwe vrienden maken en vriendschappen in stand houden... Het is niet altijd even eenvoudig!

Communicatie en sociale contacten zijn soms ingewikkeld. Tussen wat wij willen zeggen en wat de ander begrijpt, ligt soms een wereld van verschil.

We bekijken de zaken ook eens vanuit de ogen van een ander en leren zo conflicten vermijden én oplossen.



TOT WIJ...

School lopen doen we samen: met elkaar, met onze leraren en opvoeders... Om dit vlot te laten verlopen, maken we goede afspraken en daar houden we ons ook aan! Enkel zo kunnen we groeien...

We kiezen er in SJO samen voor om de juiste stappen te zetten: de juiste stappen voor onszelf, de juiste stappen voor de anderen en de juiste stappen voor onze toekomst...